

PROTOCOLO DE INFECÇÃO DE TRATO URINÁRIO (ITU) - HMDCC

RECOMENDAÇÕES - TRATAMENTO

O que fazer para pacientes com ITU não complicada

SOBRE O TRATAMENTO

Porque tratamos assim

Orientar pacientes com ITU simples quanto a hidratação adequada, sem exageros ou omissões. NÃO utilizar hidratação venosa de rotina nesses pacientes.

1

Os pacientes devem ser orientados a se manterem hidratados por via oral. O cuidado aqui é não banalizar a hidratação, em especial nos idosos, e não recomendar exageros, que também podem fazer mal. Raramente pacientes com ITU não complicada precisarão de hidratação venosa (não devemos usar de rotina!).

Oferecer rotineiramente analgésicos simples para pacientes com ITU sintomática. Para pacientes com dor importante, considerar AINE.

2

Pacientes com ITU e dor obtêm alívio com analgésicos simples, como Dipirona e o Paracetamol. Se a dor for muito intensa, os pacientes podem precisar de anti-inflamatórios, por pouco tempo, para controle do sintoma. Sempre levar em conta os riscos dos anti-inflamatórios (para os rins, coração e estômago, na maioria das vezes relacionados ao uso por tempo prolongado).

Utilizar sulfametozaxol-trimetoprima ou nitrofurantoína por 3 dias como primeira opção na ITU simples.

3

O uso de antibióticos adequados reduz muito o tempo dos sintomas e cura a maioria dos casos de ITU (que melhoram também sem antibiótico, mas levam mais tempo). O tratamento é por pouco tempo e com antibióticos orais, sendo as primeiras escolhas a sulfa (Sulfametoxazol-Trimetoprim) e a Nitrofurantoína. Usar antibióticos por conta própria é um risco para a saúde, porque eles têm efeitos colaterais e aumentam o aparecimento de germes resistentes, que não vão responder bem ao tratamento com antibióticos simples no futuro.

Não trate com antibióticos pacientes com bacteriúria assintomática.

4

A presença de bactérias na urina sem nenhum sintoma não deve ser tratada, com exceção de algumas situações específicas (como na gravidez e imediatamente antes de cirurgias do aparelho urinário em homens). Usar antibióticos nesses casos não ajuda e pode fazer mal.

Todos os pacientes com ITU simples devem ser orientados sobre sinais de necessidade de retorno e quais pontos de atenção da rede devem ser procurados.

5

Pacientes com infecção urinária simples devem ser tratados em casa, com apoio das Unidades Básicas de Saúde (Posto). Os pacientes devem ser orientados a procurar a UPA quando:

- Caso os sintomas não melhorem com o tratamento entre 48 a 72 horas;
- Apareçam sinais de preocupação como febre acima de 38°C ou vômitos;
- Haja piora do estado geral (prostração muito intensa).

Nesses casos, o paciente deve retornar à UBS ou em uma UPA, levando a receita e os exames que porventura tenha feito.