

PROCEDIMENTO SISTÊMICO**Hospital Metropolitano Dr. Célio de Castro**

Página: 1/5

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

Identificação: PRS_HMDCC_CIH_013

Data da Emissão: 17/03/2017

Nº Revisão: 3.0

Data: 08/07/2019

Próxima revisão: 07/2020

Siglas e Definições

- CDI: Centro de Diagnóstico por Imagem.
- CIH: Controle de Infecção Hospitalar.
- EPI: Equipamento de Proteção Individual.
- HMDCC: Hospital Metropolitano Dr Célio de Castro.
- NM: Novo Metropolitano.
- PEP: Prontuário Eletrônico do Paciente.
- PGRSS: Plano de Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde.
- SCIH: Serviço de Controle de Infecção Hospitalar.
- SESMT: Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho.
- SND: Serviço de Nutrição e Dietética.
- SSA: Serviço Social Autônomo.

Envolvidos

Setor	Profissional
Enfermagem – SSA	Gerente, coordenadores, supervisores, acadêmicos e técnicos de enfermagem
Corpo clínico – SSA	Médico
SCIH – SSA	Médico, enfermeiro e secretário
Higienização – NM	Coordenador e colaboradores
Manutenção – NM	Coordenador e colaboradores
SND – NM	Coordenador e colaboradores
CDI – SSA	Coordenador e colaboradores
SESMT – SSA	Coordenador e colaboradores

Aplicação

Setores assistenciais e de apoio diagnóstico.

Equipamentos e/ou materiais

- Placa de identificação do leito em precaução por gotículas (ANEXO 2).
- Máscara cirúrgica.
- Álcool 70%.
- Computador.
- Sistema Tasy.

Metodologia

- Realizar a indicação de precaução adicional por motivo de doença infectocontagiosa de transmissão por gotículas, de acordo com as indicações disponíveis no ANEXO 1.

PROCEDIMENTO SISTÊMICO

Hospital Metropolitano Dr. Célio de Castro

Página: 1/5

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

Identificação: PRS_HMDCC_CIH_013

Data da Emissão: 17/03/2017

Nº Revisão: 3.0

Data: 08/07/2019

Próxima revisão: 07/2020

- O profissional responsável (médico assistente e/ou médico do SCIH) deve realizar a indicação das medidas de precaução por gotículas para o enfermeiro supervisor (pessoalmente ou por telefone) e registrar a informação no PEP.
- Cabe ao enfermeiro supervisor identificar adequadamente o leito (ANEXO 2), orientar paciente/acompanhante e demais colaboradores da equipe multiprofissional.
- O fluxo de visita deve ser orientado, de forma que apenas contatos íntimos (pessoas que moram na mesma residência) do paciente estejam liberados para permanecer em contato com o mesmo durante o período de precaução por gotículas. Não serão disponibilizadas máscaras cirúrgicas para os visitantes, acompanhante ou para o paciente, exceto em casos específicos – mediante recomendação e autorização do SCIH. Cabe ao enfermeiro supervisor iniciar o protocolo de restrição de visitas, conforme rotina apresentada no PRS_HMDCC_CIH_016.
- O colaborador responsável pela avaliação/cuidados do paciente deve vestir a máscara cirúrgica antes de entrar no box/quarto do paciente e utilizar o EPI conforme as regras apresentadas no ANEXO 4.
- O SCIH deve atualizar diariamente as planilhas de pacientes em precaução e encaminhar aos coordenadores setoriais (via e-mail) e estes são responsáveis pela disseminação da informação para equipe assistencial.
- O SCIH deve acompanhar e validar todo processo de indicação e andamento das precauções por gotículas, realizando vistorias, orientando a equipe, monitorando o período de permanência das precauções e inserindo o alerta no PEP (ANEXO 3).
- Equipamentos utilizados no paciente em precaução por gotículas devem ser desinfetados com álcool 70% (em três fricções de 10 segundos/cada) logo após a utilização.
- Realizar a higienização das mãos rigorosamente, conforme rotina instituída pelo SCIH no PRS_HMDCC_CIH_001.

Início e suspensão da precaução por gotículas

- Devem ser comunicados ao SCIH, pelo enfermeiro ou médico responsável, assim que indicados no setor assistencial.
- Devem ser registrados no PEP em evolução clínica.
- Exames relacionados às doenças de transmissão por gotículas são comunicados ao SCIH via comunicado interno no sistema Tasy, cabendo ao laboratório comunicar quando o resultado dos mesmos estiverem disponíveis (exemplo: líquido para pesquisa de meningite).
- Resultados de exames realizados em outras instituições podem ser validados apenas pela equipe do SCIH-HMDCC, desde que constem no relatório de transferência do paciente (devidamente assinado), sejam encaminhados por e-mail (devidamente assinado), caso estejam impressos ou escaneados no GED.
- Após o término do período de precaução, a placa de identificação do leito deve ser retirada, higienizada com álcool 70% (em três fricções de 10 segundos/cada) e armazenada em local limpo e seco, para que possa ser reutilizada.
- O alerta do SCIH e o de restrição de visitas devem ser retirados do PEP após o período de transmissão da doença, de acordo com o ANEXO 1.

Indicações usuais

- O paciente em precaução por gotículas deve, preferencialmente, utilizar leitos individualizados. Caso estas acomodações não estejam disponíveis, o paciente permanecerá ocupando um leito de enfermaria e deverá ser orientado a utilizar máscara cirúrgica durante o período de apuração da hipótese diagnóstica.
- Caso o paciente em precaução por gotículas seja submetido a procedimentos geradores de aerossóis (VNI, micronebulização, intubação, aspiração de vias aéreas e fisioterapia respiratória), deve-se utilizar máscara N95, conforme rotina prevista no PRS_HMDCC_CIH_014.
- As máscaras cirúrgicas utilizadas pelos colaboradores que estiverem envolvidos na assistência direta ao paciente devem ser descartadas após cada atendimento. As mesmas devem ser desprezadas de acordo com a rotina descrita no PGRSS da instituição.

PROCEDIMENTO SISTÊMICO

Hospital Metropolitano Dr. Célio de Castro

Página: 1/5

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

Identificação: PRS_HMDCC_CIH_013

Data da Emissão: 17/03/2017

Nº Revisão: 3.0

Data: 08/07/2019

Próxima revisão: 07/2020

- As luvas de procedimento devem ser retiradas e descartadas logo após a utilização, conforme rotina descrita no PGRSS da instituição.
- Deve-se evitar a deambulação de pacientes em precaução por gotículas nas instalações do setor de internação. Caso esta atividade seja essencial, garantir que o profissional responsável pelo acompanhamento e o paciente utilizem a máscara cirúrgica.
- O transporte do paciente em precaução por gotículas para outros setores deve ser realizado por profissionais devidamente paramentados (máscara cirúrgica) e paciente em uso de máscara cirúrgica. A condição do paciente deve ser informada ao setor de destino com antecedência.

Higienização dos leitos em precaução por gotículas

- A rotina de limpeza concorrente deve ser organizada de forma que os leitos em precaução por gotículas sejam higienizados por último. A mesma deve ser realizada de acordo com a rotina descrita no POP-HIG-02.
- A placa de identificação do leito é confeccionada em material plástico, para que possa ser devidamente limpa e desinfetada durante a rotina de limpeza concorrente e terminal.
- Após a alta do paciente em precaução por gotículas, deve ser realizada limpeza terminal rigorosa em todas as superfícies, de acordo com a rotina descrita no POP-HIG-03.
- Não há indicação de bloqueio (“quarentena”) após a higienização do leito que abrigou paciente em precaução por gotículas.
- O auxiliar de serviços gerais, responsável pela higienização concorrente dos leitos em precaução por gotículas, deve utilizar máscara cirúrgica e realizar a higienização de mãos logo após a realização de suas atividades.
- Os leitos que abrigam os pacientes em precaução por gotículas não devem ser submetidos à limpeza terminal programada durante a vigência do período de transmissão da doença.

Entrega de refeições nos leitos em precaução por gotículas

- Deverá ser realizado em embalagens de uso único, que serão descartadas imediatamente após o consumo dos alimentos.
- O colaborador do SND deve entregar a dieta diretamente para o paciente em precaução por gotículas.

Em caso de contato desprotegido com caso confirmado de meningite bacteriana

- Seguir a rotina descrita no PRS_SESMT_HMDCC_002.

Tarefas Críticas

- Garantir o início das medidas de precaução por gotículas imediatamente após a avaliação do paciente e levantamento da hipótese diagnóstica.
- Garantir a identificação adequada do leito em precaução por gotículas.
- Garantir que todos os profissionais que prestam cuidado direto ao paciente utilizem os EPI's necessários.
- Garantir que apenas os contatos íntimos estejam liberados para visitar o paciente em precaução por gotículas durante a vigência das precauções adicionais.
- Garantir a disponibilização de acomodação individual quando houver indicação formal do SCIH, baseado nas condições clínicas do paciente e risco aumentado de transmissão.

Registros

1. Evolução clínica no PEP.
2. Evolução e alerta do SCIH no PEP.
3. Planilha de controle de pacientes em precaução.

PROCEDIMENTO SISTÊMICO

Hospital Metropolitano Dr. Célio de Castro

Página: 1/5

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

Identificação: PRS_HMDCC_CIH_013

Data da Emissão: 17/03/2017

Nº Revisão: 3.0

Data: 08/07/2019

Próxima revisão: 07/2020

3. Ficha de notificação compulsória de doenças, quando necessário.

4. Indicador de “% de adesão às rotinas de precaução adicional”.

Referências

ESTADOS UNIDOS. CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. HEALTHCARE INFECTION CONTROL PRACTICES ADVISORY COMMITTEE. Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings, 2007.

ANVISA

Anexos

1. Planilha de indicações para precaução por gotículas.

DOENÇA/INFECÇÃO	TIPO DE PRECAUÇÃO	DURAÇÃO
CAXUMBA	Respiratória por Gotículas	09 dias após aparecimento da parotidite
COQUELUCHE	Respiratória por Gotículas	05 dias após início da terapia adequada
DIFTERIA (Faríngea)	Respiratória por Gotículas	Ate 02 culturas negativas de nariz/garganta ou lesões colhidas em intervalos de 24h, após o início do tratamento.
EPIGLOTITE POR <i>Haemophilus influenzae</i>	Respiratória por Gotículas	24h após início da terapia adequada
ERITEMA INFECCIOSO (<i>Parvovirus</i>)	Respiratória por Gotículas	07 dias após início da doença
ESCARLATINA	Respiratória por Gotículas	24h após início da terapia adequada
INFLUENZA	Respiratória por Gotículas	Duração da doença
INFLUENZA A H1N1	Respiratória por Gotículas Respiratória por Aerossóis (se houver procedimentos geradores de aerossóis)	Até o 5º dia de sintomas (se esta informação não estiver disponível no prontuário, considerar a data de admissão no HMDCC)
MENINGITE (Meningocócica)	Respiratória por Gotículas	24h após início da terapia adequada
MENINGITE (Bacteriana de etiologia ignorada)	Respiratória por Gotículas	24h após início da terapia adequada
MENINGITE (<i>Haemophilus influenzae</i>)	Respiratória por Gotículas	24h após início da terapia adequada
MENINGOCOCCEMIA	Respiratória por Gotículas	24h após início da terapia adequada
PESTE BUBÔNICA (Pulmonar)	Respiratória por Gotículas	03 dias após início da terapia adequada
RUBÉOLA	Respiratória por Gotículas	07 dias após o aparecimento do exantema

2. Placa de identificação do leito em precaução por gotículas.

PRECAUÇÃO PARA GOTÍCULAS



HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



MÁSCARA CIRÚRGICA
(Profissional)



MÁSCARA CIRÚRGICA
(Paciente durante o transporte)



QUARTO PRIVATIVO

- Higienize as mãos antes e após o contato com o paciente; use óculos, máscara cirúrgica e avental quando houver risco de contato com sangue ou secreções; descarte adequadamente os perfurocortantes.
- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros infectados pelo mesmo microorganismo. A distância

mínima entre dois leitos deve ser de um metro.

- O transporte do paciente deve ser evitado, mas quando necessário, ele deverá usar máscara cirúrgica durante toda a sua permanência fora do quarto.

PROCEDIMENTO SISTÊMICO

Hospital Metropolitano Dr. Célio de Castro

Página: 1/5

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

Identificação: PRS_HMDCC_CIH_013

Data da Emissão: 17/03/2017

Nº Revisão: 3.0

Data: 08/07/2019

Próxima revisão: 07/2020

3. Alerta do SCIH no PEP.

Precaução

Precaução

Data registro: Data liberação:

Precaução:

Motivo:

Origem infecção:

Médico solicit:

Início: Fim:

Fim acomp:

Observação:

Justificativa:

Tasy - Alertas de Segurança

Isolamento / Precaução

Tipo: PRECAUÇÃO RESPIRATÓRIA GOTÍCULAS

Motivo: COQUELUCHE

CUIDADOS:

- PROVIDENCIAR QUARTO PRIVATIVO (E MANTÊ-LO COM PORTAS FECHADAS) OU REALIZAR ISOLAMENTO DE COORTE.
- AFIXAR O IMPRESSO DE PRECAUÇÃO RESPIRATÓRIA POR GOTÍCULA NA PORTA DO QUARTO DO PACIENTE.
- REALIZAR HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS, CONFORME O PRS_HMDCC_CIH_001 - PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS.
- USAR, OBRIGATORIAMENTE, MÁSCARA CIRÚRGICA AO ASSISTIR O PACIENTE.
- DURANTE O TRANSPORTE DO PACIENTE, É OBRIGATÓRIO QUE O MESMO UTILIZE A MÁSCARA CIRÚRGICA DURANTE TODO O TEMPO DE PERMANÊNCIA FORA DO QUARTO. ESTA MÁSCARA DEVE SER TROCADA NO MÁXIMO A CADA 4 HORAS OU SEMPRE QUE ESTIVER ÚMIDA.
- ANTES E APÓS O CONTATO COM O PACIENTE, REALIZAR DESINFECÇÃO DOS OBJETOS COM ÁLCOOL A 70% DE SUPERFÍCIE OU QUATERNÁRIO DE AMÔNIO.
- USAR LUVAS DE PROCEDIMENTO, CAPOTE E ÓCULOS DE PROTEÇÃO SEMPRE QUE HOUVER RISCO DE CONTATO COM SANGUE E/OU SECREÇÃO

PHILIPS Perfil-CCIH UTCnull HMDCC - Hospital Metropolita fabiana.jelis HMDCC102 Serviço de Controle de Infecção Hos TASY 2.2.1698.22

PROCEDIMENTO SISTÊMICO

Hospital Metropolitano Dr. Célio de Castro

Página: 1/5

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

Identificação: PRS_HMDCC_CIH_013

Data da Emissão: 17/03/2017

Nº Revisão: 3.0

Data: 08/07/2019

Próxima revisão: 07/2020

4. Utilização correta das máscaras.

**Elaborador(es)**

Nome	Setor	Cargo	Data
Fabiana Lelis de Avelar Paolinelli Silva	SCIH	Enfermeira	17/03/2017

Revisor(es)

Nome	Setor	Cargo	Data
-	-	-	-

Aprovador(es)

Nome	Setor	Cargo	Data
Mariana de Carvalho Melo	SCIH	RTA	29/03/2017

PROCEDIMENTO SISTÊMICO**Hospital Metropolitano Dr. Célio de Castro**

Página: 1/5

PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

Identificação: PRS_HMDCC_CIH_013

Data da Emissão: 17/03/2017

Nº Revisão: 3.0

Data: 08/07/2019

Próxima revisão: 07/2020

Histórico de revisões

Revisão	Descrição alteração / motivo	Data	
00	Criação do procedimento.	17/03/2017	
01	Adequação da rotina de entrega de dieta para os pacientes em precaução por gotículas.	17/01/2018	
02	- Adequação do período de precaução para os casos de Influenza, de acordo com as novas recomendações da ANVISA. - Adequação do fluxo de entrega de refeições para os pacientes em precaução por gotículas. - Rotina de limpeza terminal programada para os leitos em precaução aérea.	13/08/2018	
03	- Adequação do período de precaução para os casos de Influenza, de acordo com as novas recomendações da ANVISA. - Adequação do fluxo de comunicação dos exames relacionados às doenças de transmissão por gotículas. - Retirada a menção de início da quimioprofilaxia para meningites em até 48 horas (deve-se cumprir a rotina estabelecida pelo SESMT) - Incluído manual da ANVISA como referência para as rotinas de precaução por gotículas.	08/07/2019	
Necessário treinamento do pessoal envolvido?		x Sim	Não
Forma de treinamento		Não se aplica	Virtual x Presencial